

REGULAMIN

REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZLECANA ZE ŚRODKÓW PFRON – II EDYCJA

Wyjazdowe zajęcia rozwoju osobistego i społecznego "A JEDNAK"
w dniach 17-18.10.2020r., 24-25.10.2020r., 07-08.11.2020r., 14-15.11.2020r., 05-06.12.2020r.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Relacje z innymi:

- ✓ Szanujemy potrzebę prywatności.
- ✓ Nie przywłaszczamy sobie nie swoich rzeczy.
- ✓ Dbamy o przyjazną atmosferę tak, aby nikt nie czuł się samotny i wyobcowany.
- ✓ Nie stosujemy przemocy.
- ✓ Szanujemy się nawzajem.
- ✓ Stosujemy się do poleceń opiekunów.

Każdy uczestnik projektu zobowiązany jest:

- ✓ Wykonywać polecenia oraz dostosować się do nakazów i zakazów wydawanych przez organizatorów (opiekuna / terapeuty, kierownika).
- ✓ Zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany. **Twoje zachowanie może mieć wpływ na bezpieczeństwo innych osób!!**
- ✓ Nie oddalać się od grupy.
- ✓ Przestrzegać zasad poruszania się po drogach, transportu zbiorowego, bezpieczeństwa przeciwpożarowego, regulaminu poruszania się po drogach i szlakach górskich.
- ✓ Informować opiekunów o każdej sytuacji niebezpiecznej mogącej zagrażać zdrowiu i życiu uczestników warsztatów.
- ✓ Zgłaszać opiekunowi / terapeutce lub kierownikowi wszystkie objawy złego samopoczucia.
- ✓ Dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.
- ✓ Kulturalnie odnosić się do opiekunów, kolegów i innych osób.
- ✓ Pomagać słabszym, mniej sprawnym.
- ✓ Jeżeli podczas ciszy nocnej, kolega lub koleżanka zakłócają ją, to należy zgłosić ten fakt opiekunowi / terapeutce lub kierownikowi.

Miejsce zakwaterowania:

- ✓ W miejscu zakwaterowania przestrzegamy regulamin ośrodka.
- ✓ Zachowujemy ciszę nocną **od 22.00 do 7.00**
- ✓ Dbamy o sprzęt na terenie ośrodka, tak, aby pozostał w takim stanie, w jakim go zastaliśmy.
- ✓ **Obowiązuje całkowity zakaz opuszczania ośrodka!!**
- ✓ Za powstałe szkody odpowiada bezpośredni sprawca szkody/ rodzic/opiekun prawny.

Miejsca publiczne.

- ✓ Przed każdym wyjściem ustawiamy się w celu przeliczenia uczestników.
- ✓ Oddzielenie się od grupy jest zabronione.

UCZESTNIKU

1. BĄDŹ ŻYCZLIWY I KOLEŻEŃSKI.
2. UŚMIECHAJ SIĘ ☺ JAK NAJCZĘŚCIEJ. ŚMIECH TO ZDROWIE.
3. JEŚLI JESTEŚ STARSZYM KOLEGOM POMAGAJ MŁODSZYM I SŁABSZYM.
4. JEŚLI JESTEŚ MŁODSZYM KOLEGĄ POPROŚO POMOC STARSZYCH.
5. SZANUJ RZECZY I PRZEDMIOTY WOKÓŁ SIEBIE.
6. ŻYJ W ZGODZIE Z INNYMI.
7. DZIEL SIĘ Z INNYMI TYM, CO MASZ.
8. SŁUCHAJ WYCHOWAWCÓW - ONI CHCĄ DLA CIEBIE JAK NAJLEPIEJ.
9. PODCZAS WYJŚĆ, PIESZYCH WĘDRÓWEK, WYCIECZEK SŁUCHAJ OPIEKUNÓW.
10. ODNOŚ SIĘ Z SZACUNKIEM DO STARSZYCH.
11. WYKORZYSTAJ CZAS NOCNY NA SEN, A JEŚLI NIE MOŻESZ SPAĆ DAJ SPAĆ INNYM.
12. WYKORZYSTAJ CISZĘ POOBIEDNIĄ DO ODPOCZYNKU.
13. DBAJ O CZYSTOŚĆ MIEJSC, W KTÓRYCH PRZEBYWASZ.
14. DBAJ O SWOJE ZDROWIE.
15. BĄDŹ AKTYWNY - RUCH TO ZDROWIE.

REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I SZLAKACH GÓRSKICH

REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZLECANA ZE ŚRODKÓW PFRON – II EDYCJA

Wyjazdowe zajęcia rozwoju osobistego i społecznego "A JEDNAK"
w dniach 17-18.10.2020r., 24-25.10.2020r., 07-08.11.2020r., 14-15.11.2020r., 05-06.12.2020r.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

1. W czasie trwania wycieczki, wyjścia wszyscy uczestnicy podporządkowują się poleceniom opiekunów /terapeutów.
2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego. Na przedzie grupy zawsze idzie kierownik lub opiekun / wychowawca, następnie najmłodszy, najslabiej poruszający się uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z opiekunów.
3. Kolumna porusza się prawym poboczem drogi lub szosy (jak najbliżej krawężdzi). W przypadku, gdy nie ma chodnika lub miejsca przeznaczonego dla pieszych idziemy lewą stroną drogi jeden za drugim lub jeżeli ruch na drodze jest niewielki - parami. W czasie marszu należy zwracać uwagę na pojazdy poruszające się po drodze lub szosie.
4. W żadnym przypadku nie wolno odłączać się od grupy.
5. W czasie wycieczki do miasta poruszamy się wyłącznie po chodnikach, również zwartą grupą.
6. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach do tego przeznaczonych.
7. Podczas wycieczek górskich grupa porusza się wyłącznie po znakowanych szlakach turystycznych.
8. Na terenie powyżej 1000 n.p.m. wycieczkę prowadzi przewodnik górski.
9. W czasie burzy należy:
 - nie chronić się pod samotnymi drzewami,
 - unikać szybkiego poruszania się na odkrytej powierzchni,
 - na bezleśnym stoku kłaść się płasko na ziemi,
 - zakryć osłonięte metalowe części ekwipunku,
 - chroniąc się pod ściany budynków posiadających instalację piorunochronową nie należy stawać blisko tej instalacji, gdyż grozi to porażeniem w wypadku uderzenia pioruna
 - Jeśli jesteśmy w posiadaniu metalowych przedmiotów należy rozrzucić je w dużej odległości od siebie

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ŚRODKÓW TRANSPORTU

REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZLECANA ZE ŚRODKÓW PFRON – II EDYCJA

Wyjazdowe zajęcia rozwoju osobistego i społecznego "A JEDNAK"
w dniach 17-18.10.2020r., 24-25.10.2020r., 07-08.11.2020r., 14-15.11.2020r., 05-06.12.2020r.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W CZASIE TRANSPORTU AUTOKAREM, BUSEM

1. Kierownik wsiada pierwszy i ustala kolejność zajmowania miejsc.
2. Kierownik siada przy drzwiach z przodu autobusu.
3. Jeden z opiekunów / terapeutów wsiada ostatni i zajmuje miejsce z tyłu autokaru.
4. Przed odjazdem należy sprawdzić listę obecności.
5. W czasie jazdy uczestnicy siedzą na wyznaczonych miejscach.
6. Przy wysiadaniu z autokaru - pierwszy wysiada opiekun i stojąc przy drzwiach ustawia dzieci / młodzież, zwraca uwagę, aby nie przebiegała przez jezdnię.
7. Uczestnicy zostawiają porządek w autokarze i zabierają swoje rzeczy.
8. Kierownik wysiada ostatni - sprawdza autokar.
9. Po wyjściu z autobusu należy uformować grupę i policzyć uczestników.

BEZPIECZEŃSTWO ŻYCIA I ZDROWIA UCZESTNIKÓW

REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZLECANA ZE ŚRODKÓW PFRON – II EDYCJA

Wyjazdowe zajęcia rozwoju osobistego i społecznego "A JEDNAK"
w dniach 17-18.10.2020r., 24-25.10.2020r., 07-08.11.2020r., 14-15.11.2020r., 05-06.12.2020r.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

1. Każdy uczestnik projektu ma prawo do bezpiecznego pobytu i opieki medycznej, właściwych świadczeń medycznych oraz wszelkiej pomocy doraźnej w przypadku zagrożenia jego życia lub zdrowia.
2. Każdy opiekun / terapeuta posiada apteczkę pierwszej pomocy.
3. W przypadku zdarzenia, które uniemożliwia uczestnikowi udział w wyjeździe, kierownik lub opiekun / terapeuta powiadamia telefonicznie rodziców o zaistniałej sytuacji zdrowotnej. Rodzic zobowiązany jest zabrać uczestnika na własny koszt do domu.
4. W przypadku bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia uczestnika, w pierwszej kolejności udziela się pomocy poszkodowanemu i wzywa się profesjonalne służby medyczne. Dopiero po przejęciu poszkodowanego uczestnika przez profesjonalne służby medyczne informuje się rodziców o stanie zdrowia i podjętych działaniach. Działanie te są konsekwencją pierwszej pomocy w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia.

PRZECIWDZIAŁANIE POŻAROM I ZACHOWANIE

REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZLECANA ZE ŚRODKÓW PFRON – II EDYCJA

Wyjazdowe zajęcia rozwoju osobistego i społecznego "A JEDNAK"
w dniach 17-18.10.2020r., 24-25.10.2020r., 07-08.11.2020r., 14-15.11.2020r., 05-06.12.2020r.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

1. Uczestnik, który dostrzegł zagrożenie pożarem lub pożar, zobowiązany jest do natychmiastowego powiadomienia o tym fakcie dowolną osobą zatrudnioną przez organizatora lub dowolną osobę dorosłą z personelu obiektu.
2. Uczestnikom nie wolno używać zapalek, zapałniczek, świec i innych artykułów do rozniecania ognia.
3. W przypadku zagrożenia pożarowego uczestnicy stosują się do zasad określonych w instrukcji pożarowej danego obiektu, w którym organizowane są wyjazdy i stosują się do poleceń opiekuna / terapeuty.
4. Ewakuację z terenu zagrożonego pożarem prowadzi kierownik lub inna osoba uprawniona.
5. W czasie ewakuacji uczestnicy słuchają poleceń opiekuna / terapeuty lub innej osoby uprawnionej, która czuwa nad bezpieczeństwem danej grupy uczestników.
6. W pierwszym dniu wyjazdu kierownik lub uprawniony opiekun / terapeuta zapoznaje uczestników z zasadami ewakuacji zgodnie z instrukcją pożarową obowiązującą w danym obiekcie.

PROCEDURY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU WYPADKU DO KTÓREGO DOSZŁO Z UDZIAŁEM UCZESTNIKA

REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZLECANA ZE ŚRODKÓW PFRON – II EDYCJA

Wyjazdowe zajęcia rozwoju osobistego i społecznego "A JEDNAK"
w dniach 17-18.10.2020r., 24-25.10.2020r., 07-08.11.2020r., 14-15.11.2020r., 05-06.12.2020r.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

* **DZIENNIK USTAW** Rzeczypospolitej Polskiej, Warszawa dnia 15.10.2015 poz. 1629, Ustawa z dnia 11.09.2015 o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz ustawy o Krajowym Rejestrze Karnym

1. Każda osoba wchodząca w skład kadry, która powzięła wiadomość o wypadku z udziałem uczestnika, **niezwłocznie udziela mu pierwszej pomocy i zapewnia opiekę, a w razie potrzeby powiadamia podmioty ustawowo powołane do niesienia pomocy osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.**
2. Kierownik o każdym wypadku podczas warsztatów zawiadamia niezwłocznie:
 - rodziców uczestnika, który uległ wypadkowi, albo osobę wskazaną przez pełnoletniego uczestnika,
 - organizatora,
 - prokuratora – w razie wypadku śmiertelnego, ciężkiego lub zbiorowego,
 - państwowego inspektora sanitarnego – w przypadku zatrucia pokarmowego, do którego doszło na terenie kraju.
3. Miejsce wypadku zabezpiecza się do czasu sporządzenia protokołu powypadkowego.
4. Kierownik przeprowadza po wypadku postępowanie powypadkowe oraz sporządza protokół powypadkowy, który zawiera:
 - a) imię, nazwisko i adres zamieszkania uczestnika, który uległ wypadkowi,
 - b) okoliczności wypadku,
 - c) działania podjęte w związku z wypadkiem,
 - d) skutki wypadku,
 - e) miejscowość lub miejsce i datę sporządzenia protokołu oraz podpis osoby sporządzającej protokół.
5. Protokół powypadkowy sporządza się w dwóch egzemplarzach, po jednym dla rodziców uczestnika, który uległ wypadkowi, albo pełnoletniego uczestnika, który uległ wypadkowi, lub osoby wskazanej przez niego, organizatora.
6. Rodzice uczestnika, który uległ wypadkowi, albo pełnoletni uczestnik, który uległ wypadkowi, lub osoba wskazana przez niego mogą zgłosić pisemne zastrzeżenia do ustaleń zawartych w protokole powypadkowym w terminie 7 dni od dnia jego otrzymania.
7. W przypadku stwierdzenia, że zastrzeżenia do ustaleń zawartych w protokole powypadkowym są zasadne w całości lub w części kierownik zmienia lub uzupełnia protokół.

8. W przypadku nieuwzględnienia zastrzeżeń do ustaleń zawartych w protokole powypadkowym w całości kierownik pozostawia protokół bez zmian.

Protokół powypadkowy

1. Imię, nazwisko poszkodowanego
2. Adres zamieszkania uczestnika, który uległ wypadkowi

.....
.....

3. Okoliczności wypadku (opis zdarzenia)

.....
.....
.....
.....
.....

4. Miejsce, data i godzina zdarzenia

.....
.....

5. Działania podjęte w związku z wypadkiem:

.....
.....
.....
.....
.....

6. Skutki wypadku (krótki opis)

.....
.....
.....
.....
.....

.....
miejsce i data sporządzenia protokołu

.....
podpis osoby sporządzającej protokół

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W CZASIE CISZY NOCNEJ, ZASADY JEJ ORGANIZACJI I ODPOWIEDZIALNOŚĆ KADRY

REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZLECANA ZE ŚRODKÓW PFRON – II EDYCJA

Wyjazdowe zajęcia rozwoju osobistego i społecznego "A JEDNAK"
w dniach 17-18.10.2020r., 24-25.10.2020r., 07-08.11.2020r., 14-15.11.2020r., 05-06.12.2020r.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

1. Standardowo cisza nocna rozpoczyna się o **22.00 i kończy się o 7.00.**
2. Opiekunowie / terapeuci poszczególnych grup pełnią swoją rolę **do jednej godziny (23.00.)** Od czasu ogłoszenia ciszy nocnej, po czym mają prawo udać się na spoczynek i kontynuują swoje działania wychowawcze od godziny **7.00 następnego dnia.**
3. Po ogłoszeniu ciszy opiekę pośrednią spełnia wyznaczony przez kierownika tzw. opiekun nocny. Oznacza to, że podopieczni informowani są, kto w daną noc spełnia rolę opiekuna nocnego i w jakim pokoju mieszka. Opiekunem nocnym jest jeden z wychowawców lub kierownik, który ma takie samo prawo do wypoczynku jak pozostali członkowie kadry. Każdy uczestnik wyjazdowych warsztatów ma prawo obudzić opiekuna nocnego w dowolnym czasie, aby uzyskać pomoc w czasie trwania ciszy nocnej.
4. Opiekun nocny może udać się na spoczynek po sprawdzeniu, że wszyscy uczestnicy znajdują się w swoich pokojach i łóżkach oraz mają zgaszone światło i jest zachowana cisza.
5. Po ogłoszeniu ciszy nocnej podopieczni mają obowiązek przebywać w swoich łóżkach. Wychodzić można z łóżka jedynie w przypadku konieczności załatwienia potrzeb fizjologicznej bądź zgłoszenia problemu.